

2023年 3月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		3/1 10:00-11:30 F 11:45-13:15St&Ma. 15:30-16:30 K I 16:30-17:30 J I・K II 17:30-19:15 J II・S 19:30-21:00 S・J II・F	2 15:30-16:30 K I 16:30-17:30 J I・K II 17:30-19:15 J II・S 19:30-21:00 St&Cd	3 10:00-11:30 F 11:45-13:15St&Ma. アリ/バレエ 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 B	4 10:00-12:00St&Ma. 12:00-14:00 J II・S・F 14:30-16:00 初心者・初級・J I・K II ポワント 16:30-18:00 St&Cd	5 10:00-12:00 J II・S・F 13:00-14:30 初心者・初級・J I・K II 14:30-16:00 St&Cd
6	7	8 10:00-11:30 F 11:45-13:15St&Ma. 15:30-16:30 K I 16:30-17:30 J I・K II 17:30-19:15 J II・S 19:30-21:00 S・J II・F	9 10:30-11:30 B.M 11:50-12:50 創作 15:30-16:30 K I 16:30-17:30 J I・K II 17:30-19:15 J II・S 19:30-21:00 St&Cd	10 10:00-11:30 F 11:45-13:15St&Ma. アリ/バレエ 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 B	11 10:00-12:00St&Ma. 12:00-14:00 J II・S・F 14:30-16:00 初心者・初級・J I・K II ポワント 16:30-18:00 St&Cd	12 10:00-12:00 J II・S・F 12:30-14:00 初心者・初級・J I・K II 14:30-16:00 St&Cd
			アリ新講座スタート			
13	14	15 10:00-11:30 F 11:45-13:15St&Ma. 15:30-16:30 K I 16:30-17:30 J I・K II 17:30-19:15 J II・S 19:30-21:00 S・J II・F	16 15:30-16:30 K I 16:30-17:30 J I・K II 17:30-19:15 J II・S 19:30-21:00 St&Cd	17 10:00-11:30 F 11:45-13:15St&Ma. アリ/バレエ 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 B	18 10:00-12:00St&Ma. 12:00-14:00 J II・S・F 14:30-16:00 初心者・初級・J I・K II ポワント 16:30-18:00 St&Cd	19 10:00-12:00 J II・S・F 12:30-14:00 初心者・初級・J I・K II 14:30-16:00 St&Cd
20	21	22 10:00-11:30 F 11:45-13:15St&Ma. 15:30-16:30 K I 16:30-17:30 J I・K II 17:30-19:15 J II・S 19:30-21:00 S・J II・F	23 10:30-11:30 B.M 11:50-12:50 創作 15:30-16:30 K I 16:30-17:30 J I・K II 17:30-19:15 J II・S 19:30-21:00 St&Cd	24 10:00-11:30 F 11:45-13:15St&Ma. アリ/バレエ 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 B	25 10:00-12:00St&Ma. 12:00-14:00 J II・S・F 14:30-16:00 初心者・初級・J I・K II ポワント 16:30-18:00 St&Cd	26 10:00-12:00 J II・S・F 12:30-14:00 初心者・初級・J I・K II 14:30-16:00 St&Cd
		体験会	体験会	体験会	体験会	体験会
27	28	29 お休み	30 お休み	31 お休み		

* 黒文字：バレエクラス F:初級・初心者 S:中・上級 J II:小学生中級 J I:小学生初級・初心 K II:5・6才 K I:3・4才

* 青文字：ストレッチクラス St&Ma:ストレッチ&メンテナンス St&Cd:ストレッチ&クールダウン

* ピンク文字：アリカルチャー BM:ボディメンテナンス 創作:創作バレエ バレエ：K:3～6才/J:小学生 /B:大人初心者